

Sessualità, genere e relazioni
Piccolo glossario per docenti e genitori
Maschile Plurale e Comunicative per progetto NoiNo.org

AIDS

Sindrome da immunodeficienza acquisita, o AIDS, è il termine con cui si chiamano l'insieme di patologie che si possono sviluppare se l'HIV (virus immunodeficienza umana) non viene tenuta sotto controllo. La malattia dell'AIDS è mortale poiché le patologie che si possono sviluppare nel corpo, se non trattate, possono spesso compromettere l'organismo concorrendo ad indebolirlo su più fronti. Per evitare che la positività all'HIV (cioè la presenza del virus nel sangue) si trasformi nella patologia dell'AIDS è necessario tenere controllato il proprio stato sierologico: per questo motivo è importantissimo fare il test a qualsiasi età, e se sieropositivi è vitale seguire le cure e confrontarsi con il proprio medico infettivologo regolarmente.

Bondage

Derivato dal termine usato per la schiavitù, il bondage va a indicare la schiavitù sessuale, in particolar modo individuando un accordo consensuale di prigionia tra partner con lo scopo di ottenere gratificazione sessuale dall'atto di esercitare il controllo sul partner. Chi lo pratica generalmente incatena l'amante al letto, con catene, o con manette, o con l'uso di corde o lacci di cuoio o altro che sia specificamente disegnato per lo scopo. Il bondage è considerato un feticismo, poiché chi lo pratica preferisce generalmente la presenza di un partner legato interamente vestito piuttosto che uno interamente nudo ma non costretto da legature. Il bondage non va confuso con la pratica di B&D, cioè la pratica di legare e di dominare o umiliare il partner, o con quella di S&M, la pratica cioè di ferire e di provocare dolore al partner per ottenere piacere sessuale. In genere gli adepti del bondage si consacrano a forme più docili di costrizione. Attenzione: una persona legata o incatenata non dovrebbe mai essere lasciata incustodita e dovrebbe essere costantemente monitorata per respirazione, circolazione, tono della pelle e temperature di dita ed estremità.

B&D

Abbreviazione per 'bondage and discipline', a anche chiamato più raramente **'bondage-and-dominance'** o **'bondage and domination'**. I rapporti B&D includono quelli schiavo/padrone, in un harem quello di ragazza e sultano, quello di studente/insegnante.

Chemsex

Il chemsex è un fenomeno presente ormai da decenni che però negli ultimi anni si sta sviluppando sempre più. Diventato ormai di massa nelle principali capitali europee il chemsex (dall'inglese 'chemical' e 'sex') si riferisce all'assunzione di droghe chimiche prima e durante i rapporti sessuali. Questa pratica viene adottata per prolungare la durata dei rapporti sessuali (azzerando istinti come il sonno) e per sentire meno dolore durante pratiche sessuali percepite dalla società come estreme. Per essere assolutamente sicura la pratica deve essere svolta in maniera informata e consenziente, sapendo che però nel lungo periodo può portare a dipendenza.

Femidom

Il Femidom (profilattico femminile), in quanto metodo contraccettivo di barriera al pari del classico profilattico maschile, è uno strumento di prevenzione dell'HIV e delle altre malattie sessualmente trasmesse che può essere utilizzato dalle donne. Benché in Italia sia difficile da reperire e assolutamente assente dai consultori ginecologici, questo profilattico è disponibile nelle farmacie e nei consultori di molti paesi: in Brasile, per esempio, il governo lo distribuisce gratuitamente a tutte le donne che ne facciano richiesta; in Francia il governo, sollecitato dalle associazioni, ha lanciato una campagna specifica su questo prodotto e lo ha reso disponibile a prezzi accessibili. In Italia, invece, lo si può acquistare o ordinare in alcune farmacie, via internet, oppure nei sexyshop.

Il Femidom dovrebbe essere considerato un'opzione in più per tutte le donne italiane che vogliono gestire in prima persona la propria sessualità e la propria protezione. Il prezzo italiano però è molto alto (6,50-7,50 euro una confezione da 3).

Gender/genere

La condizione dell'essere maschio o femmina, secondo identità di genere e ruoli di genere socialmente

determinati. Nel linguaggio parlato, sesso e genere sono spesso usati in maniera interscambiabile. Tuttavia nelle scienze sociali, si ricorre alla distinzione secondo cui il sesso si riferirebbe alla composizione biologica del corpo umano, cioè alla sua configurazione genitale, mentre il genere si riferirebbe alle significazioni sociali e alle caratteristiche associate ad un certo tipo di persone.

Il genere è l'oggetto di un campo di studi in scienze sociali, gli 'studi di genere'. Questo concetto è apparso negli anni '50 in ambito psichiatrico e medico negli Stati Uniti. A partire dagli anni '70, il concetto di 'genere' è frequentemente impiegato dalle femministe per dimostrare che le diseguaglianze e le asimmetrie fra donne e uomini derivano da fattori sociali, culturali ed economici piuttosto che biologici.

Quanto alla *débâcle* sulla 'teoria di genere', il sociologo Éric Fassin insiste sul fatto che il genere sia un concetto e non una teoria né un'ideologia, ma uno strumento che aiuta a pensare. L'espressione 'teoria del genere' sarebbe un tentativo di far credere che esiste una strategia politica unificata dietro agli studi di genere.

Per Joan W. Scott, nonostante l'espressione 'teoria del genere' (*gender theory*) sia stata coniata dai cattolici, si tratta di un'invenzione che ha rimpiazzato il comunismo nella retorica del Vaticano. Per lei, questa espressione è usata dagli avversari del 'gender' che intendono sostenere che le differenze fra donne e uomini stabiliscono una complementarità in grado di giustificare secondo loro una diseguaglianza.

HIV

Specifichiamo questo termine perché spesso viene confuso con l'AIDS.

L'HIV è il **virus** che viene trasmesso attraverso i liquidi corporei umani principalmente durante rapporti sessuali o durante l'impiego in comune di siringhe utilizzate per iniettarsi sostanze in vena.

Non esistono cure per l'HIV ma esistono terapie chiamate "antiretrovirali" che servono a tenere sotto controllo il virus nel nostro corpo e fare in modo che le cellule infette non si moltiplichino.

Ad oggi le persone sieropositive (cioè positive all'HIV) vivono una vita del tutto simile alle persone sieronegative con l'unico obbligo, se non vogliono che la propria situazione di salute peggiori, di assumere le proprie terapie tutti i giorni.

L'HIV ad oggi è diffusa ugualmente tra popolazione omosessuale ed eterosessuale (non solo giovane, in quanto l'età del contagio sta diventando sempre più alta) e l'unico modo per evitare il contagio è conoscere le pratiche sessuali a rischio, usare il preservativo o il femidom (preservativo femminile) e fare regolarmente il test (gratuito ed anonimo).

LGBTQI

Lesbian, Gay, Bisexual, Transgender, Queer, e Intersex.

MTS

La sigla MTS si riferisce alle parole Malattie a trasmissione sessuale e identifica tutte quelle patologie che possono essere contratte sia da uomini che da donne durante rapporti sessuali non protetti.

Esistono patologie di varia gravità e di vario tipo. Le malattie più famose sono gonorrea, herpes, epatite C, condilomi e candida. Si tratta di infezioni che sono spesso silenti ma che possono portare anche a gravi conseguenze per la salute soprattutto femminile. Per evitare quindi le MTS è molto importante conoscere i rischi delle pratiche sessuali non protette e l'uso corretto del preservativo. Inoltre è essenziale ricorrere a uno screening regolare per via ematica e per via cutanea/locale. A Bologna l'ambulatorio Malattie Sessualmente Trasmissibili del Policlinico S. Orsola (ubicato al primo piano della Dermatologia Padiglione 29, stanza 2) propone visite specialistiche e trattamento malattie a trasmissione sessuale e patologie a localizzazione genitale, informazione, educazione, prevenzione e counselling, nonché Consulenze psicologiche. Presso Prelievi ematici (HIV, sifilide, epatiti, etc.). Presso questo ambulatorio è possibile eseguire: esami microscopici: (cutanei, uretrali, cervico-vaginali, etc.) subordinati alla visita nell'ambulatorio; esami culturali (tamponi cutanei, uretrali, cervico-vaginali, rettali, faringei, etc.) e altri esami specifici ed inerenti alle MTS.

Queer

Originariamente usato per connotare disprezzo e derisione nei confronti degli omosessuali e dell'omosessualità, il termine è basato sulla nozione di stranezza e di bizzarria. Tuttavia questo concetto repressivo si è nel tempo trasformato in un termine distintivo dell'orgoglio omosessuale (negli anni '20 negli Stati Uniti, e negli anni '30 in Gran Bretagna). La parola è stata quindi recuperata per essere impiegata in slogan come «Here, were queer / Were here (and) were queer / Were here! Were queer! Get used to it!».

Revenge porn

Un contenuto fotografico o video sessualmente esplicito è pubblicamente condivisa online (frequentemente da un ex-amante del soggetto) senza il consenso della persona che ne è ritratta con lo scopo di umiliare il soggetto e di farne una sorta di 'vendetta'.

Il revenge porn può essere messo on-line da un ex partner con l'intenzione di aggredire o di imbarazzare la persona sulla foto o sul video. Il contenuto può anche essere pubblicato da un pirata che esigerà una somma di denaro per eliminare il contenuto esposto.

Spesso le immagini del revenge porn sono fotografie o selfies scattati dalle persone interessate. Le vittime del fenomeno sono principalmente donne. Le immagini esplicite scaricate sono spesso accompagnate da informazioni personali come il nome completo o addirittura come il link del profilo sui social network. Tra i paesi che hanno adottato misure legislative contro il revenge porn troviamo Israele, la Germania, e sedici degli Stati Uniti.

Sexting

L'invio di testi o immagini sessualmente esplicite tramite Internet o telefono cellulare.

Stalking

Lo stalking è un termine comunemente usato per fare riferimento a un'attenzione ossessiva e non desiderata accordata ad un individuo o ad un gruppo di persone. Si tratta di un comportamento persecutorio e/o intimidatorio che può anche includere il fatto di seguire o di sorvegliare le vittime. Il termine è usato anche nell'ambito della psicologia e della psichiatria e in campo giuridico come infrazione criminale.

La persecuzione avviene solitamente mediante reiterati tentativi di comunicazione verbale e scritta, appostamenti e intrusioni nella vita privata. Lo stalking può nascere come complicazione di una qualsiasi relazione interpersonale, è un modello comportamentale che identifica intrusioni costanti nella vita pubblica e privata di una o più persone[20].

I contesti in cui si manifesta riguardano:

- nel 55% circa nella relazione di coppia;
- nel 25% circa in condominio;
- nel 5% circa in famiglia (figli/fratelli/genitori);
- nel 15% circa sul posto di lavoro/scuola/università.

In Italia, è stato istituito nel 2009 il Reato di 'Atti persecutori', stabilendo che « è punito con la reclusione da sei mesi a quattro anni chiunque, con condotte reiterate, minaccia o molesta taluno in modo da cagionare un perdurante e grave stato di ansia o di paura ovvero da ingenerare un fondato timore per l'incolumità propria o di un prossimo congiunto o di persona al medesimo legata da relazione affettiva ovvero da costringere lo stesso ad alterare le proprie abitudini di vita ».

Violenza sessuale (o stupro)

Delitto commesso da chiunque, con violenza o minaccia o mediante abuso della propria autorità, costringe taluno a compiere o subire atti sessuali. Il codice prevede anche le ipotesi di violenza mediante induzione che si configura con la strumentalizzazione della vittima in condizioni di inferiorità psichica o fisica o con la sostituzione dell'agente ad altra persona per trarre in inganno la persona soggetta a violenza.

La violenza sessuale è considerata un grave crimine dalla Corte penale internazionale, e viene ufficialmente condannata dalle legislazioni nazionali dei Paesi aderenti all'Organizzazione delle Nazioni Unite.

In Italia, l'intera normativa in materia di reati sessuali è stata modificata ad opera della l. n. 66/1996 che ha trasferito questi atti dalla categoria dei reati contro la moralità pubblica e il buon costume a quella dei reati contro la persona. Tale passaggio è conseguente ad una maggiore consapevolezza di come la libertà sessuale sia un'espressione della più ampia libertà personale. In particolar modo, la violenza sessuale è aggravata se commessa: in danno di persona che non ha compiuto gli anni quattordici; avvalendosi di armi, sostanze alcoliche, narcotiche o stupefacenti; simulando la qualità di pubblico ufficiale; su persona sottoposta a qualsiasi limitazione della propria libertà personale; nei confronti di persona che non ha compiuto gli anni sedici, se il colpevole ne è l'ascendente, il genitore anche adottivo o il tutore.

Xtube

Una versione pornografica del popolare sito YouTube, che permette agli utenti di postare i loro personali video amatoriali contenenti atti sessuali. Per estensione, dallo specifico significato originario, il termine Xtube va a indicare ogni sito pornografico organizzato sul formato di cui sopra (es. YouPorn, ecc.).